



Programa Eleitoral

Freguesia da Ajuda

2025



PELO DIREITO
À CIDADE

CDU Coligação Democrática Unitária

PCP-PEV





Conteúdo

1 Uma Freguesia Melhor

2 Crianças e Jovens

3 População Idosa

4 Desporto e Movimento Associativo

5 Cultura e Património

6 Habitação

7 Saúde

8 Espaços Públicos e Ambiente

9 Transportes e Mobilidade

10 Economia

11 Segurança



Uma Freguesia Melhor

As eleições autárquicas de 12 de Outubro podem trazer uma nova realidade para a população da Ajuda: com mais direitos, mais justa e mais solidária.

Aqui, o trabalho da CDU tem história e provas dadas, tanto no executivo como na assembleia de freguesia.

Por isso, é importante honrar o passado e avançar com confiança para o futuro, sempre com trabalho, honestidade e competência.

Este programa resume as principais propostas da CDU para a Ajuda, construído com o conhecimento da realidade das necessidades dos que vivem, estudam e trabalham na freguesia.

Defendemos uma gestão pública sempre em articulação com as instituições da freguesia e com a população. Estas são as **propostas** que apresentamos para a mudança que a freguesia precisa.





Candidata a Presidente da Junta de Freguesia da Ajuda

Sandra Almeida tem 50 anos e é assistente social numa autarquia local.

Licenciada em Serviço Social pelo Instituto Superior de Serviço Social de Lisboa, trabalhou em áreas como idosos, educação, igualdade e cidadania, com especial enfoque na Violência Doméstica bem como na Promoção e Proteção de Crianças e Jovens, onde exerce funções atualmente.

Foi Presidente da Sociedade Musical Odivelense e fez parte da Associação de Pais da Escola "A Voz do Operário" da Ajuda.

Ingressou no PCP em 2001, é actualmente membro da comissão de freguesia da Ajuda.

É eleita da CDU na Assembleia de Freguesia da Ajuda.

***Aceito este desafio com
a profunda convicção
de que é possível
transformar a Ajuda numa
freguesia mais próxima,
solidária e equilibrada,
onde todos contam
e ninguém pode ficar
para trás.
Faremos mais
e melhor, com trabalho,
honestidade
e competência!***



SANDRA ALMEIDA

CANDIDATA À PRESIDÊNCIA DA
JUNTA DE FREGUESIA DA AJUDA



Candidatos à Assembleia de Freguesia da Ajuda

AUTARQUIAS 2025



Sandra Almeida
Assistente Social
PCP



Ana Penalva
Escriturária - PCP



Hugo Rodrigues
Escriturário - PCP



Elsa Pedro
Economista - PCP



Luíza Tonon
Historiadora - PCP



Renato Oliveira
Gestor de Projectos
- PCP



João Queiroz
Cantor Lírico - PCP



Andreia Granadeiro
Educadora de Infância
- Ind.



Fernando Pereira
Operário - PCP



José Miguel
Carpinteiro - PCP



Ilda Santos
Cartonageira - PCP



Maximino Batista
Operário de Construção
Naval - PCP



Ari Sendim
Editor de vídeo - PCP



José Manel Pereira
Operário Químico
- PCP



Carla Oliveira
Educadora de Infância
- PCP



Abel Costa
Vendedor - PCP



**Marco António
Silva**
Gestor Comercial - Ind.



Maria Emília Alves
Comerciante - Ind.



Ricardo Alves
Motorista - PCP



Susana Segurado
Bióloga Marinha - Ind.



Filipa Brás
Geóloga - PCP



Américo Pereira
Assistente
Operacional - PCP



Francisco Peters
Monitor na componente
de apoio à família - PCP



Beatriz Oliveira
Assistente
Operacional - PCP



Laura Santos
Comerciante - PCP



Rafael Hernandez
Empregado
no comércio - Ind.

CDU – Coligação Democrática Unitária

PCP-PEV





Joaquim Granadeiro
- PCP

"Como ex-presidente da junta de freguesia da Ajuda reconheço nesta equipa de candidatos e neste projecto da CDU a capacidade de honrar o passado e projectar o futuro desta grande freguesia que é a Ajuda"

Crianças e Jovens

A CDU propõe:

- Actividades pedagógicas de carácter curricular, com visitas de estudo e transportes apoiados pela junta de freguesia.
- Componentes de Apoio às Famílias em parceria com outras entidades, garantindo a Junta de Freguesia os trabalhadores necessários.
- Um parque escolar digno e com melhores condições, com Associações de Pais devidamente apoiadas.
- Manutenção dos Parques Infantis existentes e avaliar a instalação de novos equipamentos.
- Interacção do Pólo Universitário da Ajuda com a população.
- Recuperar o Associativismo juvenil, fomentando a organização de eventos.
- Semana da Juventude com acções que fortaleçam laços de solidariedade, capacidades e responsabilidade dos jovens.
- Apoio aos grupos de escoteiros/escuteiros.
- Sensibilização ambiental dos jovens.
- Academia de Jovens que efectivamente funcione com um novo espaço para jovens mais carenciados recuperarem aprendizagens.
- Programa de ocupação de tempos livres remunerado para jovens estudantes.
- Defender a criação de mais alojamentos de estudantes.
- Lutar para aumentar o número de creches públicas na freguesia.





População Idosa

A CDU propõe:

- Defender a criação de um Centro Intergeracional na freguesia uma realidade, há muito reivindicada pela população, no Hospital Militar de Belém.
- Apoio para idosos nas suas actividades diárias, como por exemplo o apoio de transporte nas deslocações às consultas médicas e outros serviços que necessitem.
- Promoção de mais iniciativas com a Universidade Sénior da Ajuda.
- Mais oferta em Centro de Convívio, Centro de Dia e Apoio Domiciliário, em estrita colaboração com as entidades existentes na freguesia.
- Verificar as acessibilidades e eliminar barreiras arquitectónicas para os idosos e pessoas com deficiência.





Desporto e Movimento Associativo

A CDU propõe:

- Política de amplo acesso ao desporto, em colaboração com escolas e colectividades da freguesia, rentabilizando os recursos e potenciando o conhecimento e experiência.
- Recuperação do Polidesportivo Eduardo Bairrada.
- Recuperação do Equipamento Desportivo, actual Pavilhão Multiusos (ex-CGD) para usufruto da população em segurança, pressionando a Câmara para executar a obra.
- Exigir a construção de uma piscina na freguesia.
- Exigir que os fregueses da Ajuda possam usufruir de preços iguais, nas piscinas do Restelo e Alcântara.
- Apoio às colectividades, com um programa específico na freguesia desburocratizado, de proximidade e que dinamize o tecido associativo da freguesia.



Cultura e Património

A CDU propõe:

- Devolver à freguesia a Marcha Popular Sénior e Infantil, envolvendo as coletividades, IPSS's e escolas da freguesia.
- Criar uma Biblioteca Municipal na freguesia.
- Centro Cultural e Polivalente com programação para toda a população da freguesia.
- Concertos, encontros de bandas e espectáculos de teatro itinerante nas colectividades.
- Roteiros para conhecer melhor a freguesia, a cidade e outras localidades.
- Pugnar pela recuperação do património histórico da freguesia, junto das entidades competentes.
- Valorizar o passado operário e industrial da freguesia, com local próprio para exposições e outras actividades,



Habitação

A CDU propõe:

- Exigir da Autarquia, nomeadamente da GEBALIS, a manutenção regular dos Bairros Municipais, no interior e exterior dos edifícios.
- Criar um Programa de Apoio a Obras e Rendas às famílias mais carenciadas.
- Trabalhar em colaboração com a Câmara, para Habitação de Rendas Acessíveis, requalificando edifícios e estruturas existentes na freguesia, como por exemplo, o edifício antigo do Centro de Saúde entre outro edificado Municipal devoluto na freguesia.
- Exigir junto da Câmara Municipal de Lisboa a reversão do projecto previsto para a Vila Boa Alma, de modo a permitir que os seus moradores possam permanecer na freguesia e apoiar o moradores na sua luta.
- Projecto para a Unidade de Execução da Ajuda que vá ao encontro das necessidades da freguesia, incluindo habitação com renda acessível e manutenção das associações nos seus espaços.



A CDU propõe:

- Exigir da Administração Central uma rede de infra-estruturas de saúde, que inclua o Hospital Militar de Belém na Rede de Cuidados Continuados.
- Mais médicos e enfermeiros de família, bem como consultas específicas para os utentes da freguesia.
- Programas de educação para a saúde, prevenção de doenças, promoção da vida saudável e divulgação de acções de vacinação e controlo de doenças crónicas, em parceria com a Unidade de Saúde Familiar e Farmácias.





Espaços Públicos e Ambiente

A CDU propõe:

- Mais jardins, sombras, zonas de lazer e manutenção dos espaços verdes existentes com equipa especializada para o efeito
- Medidas e iniciativas de sensibilização na defesa do meio ambiente
- Uma freguesia mais limpa, alocando as condições humanas e logísticas necessárias.
- Exigir mais ilhas de recolha de lixo e resíduos.
- Iluminação na Freguesia com manutenção periódica, com todos os candeeiros em funcionamento, de modo a não haver zonas sem luz e consequentemente menos seguras
- Continuar a defender Monsanto como espaço verde público primordial e contra todas as tentativas de entrega a privados
- Melhoria das condições de acesso aos edifícios públicos, eliminando as barreiras arquitectónicas
- Moinho do Casalinho da Ajuda e Moinhos do Caramão e Monsanto recuperados conforme Plano Integrado de Recuperação e Valorização dos Moinhos de Vento de Lisboa.
- Criação de um Quiosque na zona do Jardim da Memória para dinamização e bem-estar familiar.
- Muros, gradeamentos e passeios em boas condições para assegurar condições de segurança e acessibilidade da população
- Campanhas de Sensibilização e educação sobre o bem estar animal, o não abandono e a limpeza das ruas
- Criação de Parques Caninos e bebedouros
- Manutenção do Apoio às Associações de Bem Estar e Defesa Animal





Transportes e Mobilidade

- Mais e melhores transportes na freguesia, nomeadamente a CARRIS assegurar as carreiras já existentes e com horário mais abrangente, no período noturno, fins de semana e feriados, nomeadamente exigir que:
 - 714 volte a passar na Calçada;
 - 771 funcione diariamente incluindo fins-de-semana e feriados;
 - 76B tenha uma rota mais adequada às necessidades da população;
 - 760 passe no Casalinho da Ajuda, como a população tem reivindicado;
- Exigir a alteração do traçado do Metro da Linha Vermelha e o seu prolongamento até à Ajuda;
- Mais lugares de estacionamento automóvel, incluindo parques de motas, em toda a freguesia.
- Alterar a sinalização existente, com a CML, para melhorar as condições de segurança e o acesso aos cidadãos de mobilidade reduzida
- Colocação de uma rotunda para reduzir a velocidade e acidentes no cruzamento junto ao Cemitério da Ajuda.



A CDU propõe:

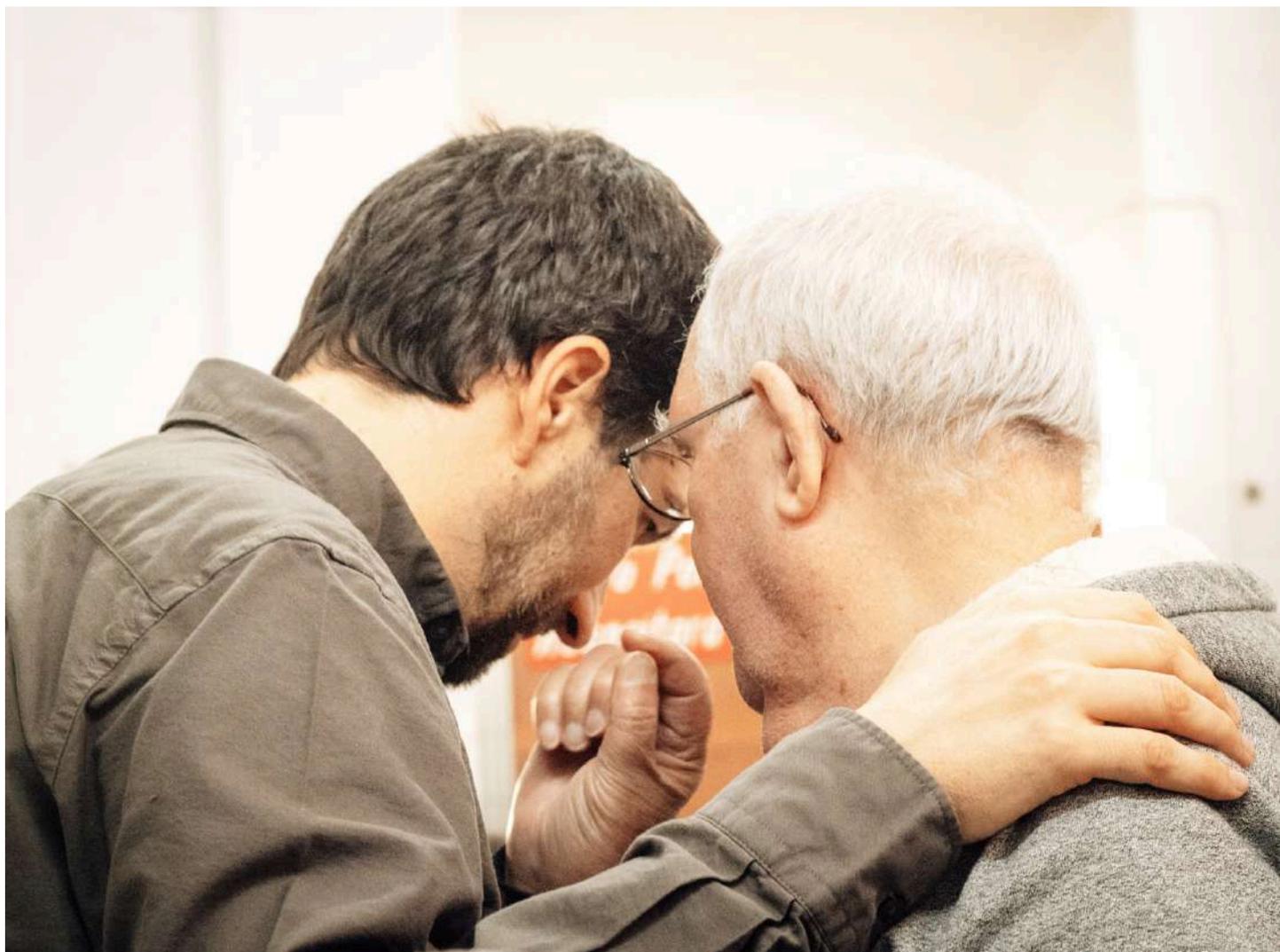
- Mercado da Boa-Hora devidamente valorizado, apoiado e dinamizado, com adopção de medidas para que todas as bancas estejam ocupadas com vendedores, oferecendo uma maior variedade de produtos, revertendo as medidas da junta PS de retirada de bancas no átrio exterior, assim como trazer restauração ao espaço, trazendo mais população ao seu interior e com utilização do estacionamento, no seu horário de funcionamento e fora dele disponível para os residentes.
- Comércio tradicional devidamente cuidado, apoiado e dinamizado, com sessões de esclarecimento e apoio à actividade comercial.
- Apoio a empresas e actividades geradoras de emprego qualificado e com direitos.
- Feira de artesanato, feira da bagageira, com periodicidade mensal.



A CDU propõe:

- Exigir junto da Administração Central uma Esquadra na Freguesia da Ajuda, com policiamento de proximidade.
- Projectos de sensibilização sobre segurança pública, em articulação com a PSP e GNR.
- Apoio aos Bombeiros Voluntários da Ajuda, técnico e logístico (funcionam nos contentores desde 2017), com o apoio de outras entidades públicas.





Contactos

CDU Ajuda
pcpajuda@gmail.com

CDU Lisboa
pcp.cidadedelisboa@gmail.com

 [CDULisboa](#)

 [cdu.cidadelisboa](#)



Sandra Almeida
Assistente Social
PCP



Ana Penalva
Escriturária - PCP



Hugo Rodrigues
Escriturário - PCP



Elsa Pedro
Economista - PCP



Luíza Tonon
Historiadora - PCP



Renato Oliveira
Gestor de Projectos
- PCP



João Queiroz
Cantor Lírico - PCP



Andreia Granadeiro
Educadora de Infância
- Ind.



Fernando Pereira
Operário - PCP



José Miguel
Carpinteiro - PCP



Ilda Santos
Cartonageira - PCP



Maximino Batista
Operário de Construção
Naval - PCP



Ari Sendim
Editor de vídeo - PCP



José Manel Pereira
Operário Químico
- PCP



Carla Oliveira
Educadora de Infância
- PCP



Abel Costa
Vendedor - PCP



**Marco António
Silva**
Gestor Comercial - Ind.



Maria Emilia Alves
Comerciante - Ind.



Ricardo Alves
Motorista - PCP



Susana Segurado
Bióloga Marinha - Ind.



Filipa Brás
Geóloga - PCP



Américo Pereira
Assistente
Operacional - PCP



Francisco Peters
Monitor na componente
de apoio à família - PCP



Beatriz Oliveira
Assistente
Operacional - PCP



Laura Santos
Comerciante - PCP



Rafael Hernandez
Empregado
no comércio - Ind.

CDU – Coligação Democrática Unitária

PCP-PEV



Lisboa, cidade da nossa vida



SOFIA LISBOA

CANDIDATA À PRESIDÊNCIA
DA ASSEMBLEIA MUNICIPAL DE LISBOA

JOÃO FERREIRA

CANDIDATO À PRESIDÊNCIA
DA CÂMARA MUNICIPAL DE LISBOA

SANDRA ALMEIDA

CANDIDATA À PRESIDÊNCIA DA
JUNTA DE FREGUESIA DA AJUDA

Ajuda

As eleições autárquicas de 12 de outubro podem trazer uma nova realidade para a população da Ajuda: mais direitos, mais justiça e mais solidariedade.

Aqui, o trabalho da CDU tem história e provas dadas, tanto no executivo como na assembleia de freguesia.

Por isso, é importante honrar o passado e avançar com confiança para o futuro, sempre com trabalho, honestidade e competência.

População Idosa

✗ Idosos sem apoio nas deslocações e falta de equipamentos.

✓ CDU propõe apoio no transporte e a luta pela criação do Centro Intergeracional.

✗ Acessibilidades dificultadas para idosos e pessoas com deficiência.

✓ CDU identificará e eliminará barreiras arquitectónicas na freguesia.

Desporto

✗ Equipamentos desportivos degradados e inacessíveis.

✓ CDU exige a recuperação do Polidesportivo e do Pavilhão Multiusos com segurança para usufruto da população.

✗ Não existe piscina na freguesia e os valores nas outras freguesias com piscinas públicas são injustos

✓ CDU luta por uma piscina na Ajuda e preços iguais para os nossos fregueses nas várias piscinas do concelho.

Crianças e Jovens

✗ Parque escolar com condições deficientes.

✓ CDU defende a recuperação das escolas e o apoio às associações de pais.

✗ Juventude sem espaços de convívio e apoio ao estudo.

✓ CDU quer uma Academia de Jovens para recuperar aprendizagens e um novo espaço.

✗ Falta de alojamento para estudantes.

✓ CDU lutará pela criação de mais residências estudantis na freguesia.

PELO DIREITO
À CIDADE

CDU Coligação Democrática Unitária

PCP-PEV



CDULisboa

cdu.cidadelisboa

cdulisboa2025autarquicas@dorl.pcp.pt



TRABALHO · HONESTIDADE · COMPETÊNCIA

Cultura e Património

✗ Falta de investimento em espaços para a cultura.

✓ CDU luta por uma Biblioteca Municipal e um Centro Cultural Polivalente efetivo na Ajuda.

Habitação

✗ Bairros municipais degradados e falta de habitação acessível.

✓ CDU exige manutenção regular dos bairros e um programa de apoio a obras e rendas.

✗ Negociatas imobiliárias que expulsam residentes da freguesia.

✓ CDU luta para a reversão do projeto da Vila Boa Alma e travar a expulsão dos moradores.

Saúde

✗ Falta de médicos de família e infraestruturas de saúde.

✓ CDU exige mais profissionais de saúde e a integração do Hospital Militar na rede de cuidados continuados.

Espaços Públicos e Ambiente

✗ Espaços verdes mal cuidados e falta de limpeza urbana

✓ CDU propõe uma equipa especializada para jardins e mais meios para uma freguesia mais limpa.

✗ Zonas com má iluminação, tornando-as inseguras.

✓ CDU compromete-se a garantir que todos os candeeiros funcionam, para maior segurança e visibilidade

✗ Falta de parques para animais e abandono.

✓ CDU propõe a criação de parques de cães e colónias de gatos, bem como campanhas de sensibilização e educação para o bem-estar animal.

Transportes e Mobilidade

✗ Transportes públicos insuficientes, especialmente à noite e fins-de-semana.

✓ CDU exige que a Carris assegure carreiras com horários e percursos mais abrangentes, nomeadamente 714 (passar na Calçada), 771 (todos os dias), 76B (adequar rota à população) e 760 (passe no Casalinho da Ajuda).

✗ O traçado do metro não serve a população da Ajuda.

✓ CDU exige a sua alteração e prolongamento da Linha Vermelha até à Ajuda.

✗ Cruzamento perigoso junto ao Cemitério da Ajuda.

✓ CDU propõe a colocação de uma rotunda para facilitar o trânsito, reduzir a velocidade e acidentes.

Segurança

✗ Freguesia sem esquadra de polícia.

✓ CDU exige junto do Governo a criação de uma esquadra na Ajuda para policiamento de proximidade.

✗ Bombeiros Voluntários a funcionar em contentores desde 2017.

✓ CDU defende apoio técnico e logístico para os Bombeiros da Ajuda.

"Como ex-presidente da junta de freguesia da Ajuda reconheço nesta equipa de candidatos e neste projecto da CDU a capacidade de honrar o passado e projectar o futuro desta grande freguesia que é a Ajuda"

Joaquim Granadeiro
MANDATÁRIO - PCP

Conhece
as nossas
propostas
na integra



Porque queremos uma Ajuda que vá ao encontro das sugestões e necessidades da população:

→ A CDU continuará a luta pela construção do **Centro Intergeracional no Hospital Militar de Belém**, exigindo da Câmara Municipal de Lisboa e do Governo as medidas necessárias para uma resposta célere aos anseios da população.

→ A CDU quer um **Mercado da Boa-Hora vivo, valorizado e dinâmico**, propusemos na freguesia a redução de 30% nas taxas cobradas aos vendedores, defendemos a ocupação total das bancas, garantindo diversidade de produtos. A CDU propõe ainda trazer restauração para o mercado e repor bancas no átrio exterior. A **CDU tem a experiência e projecto, Mais gente, melhor Mercado!**

→ Habitação: a CDU defende o **aumento da oferta pública de habitação a custos acessíveis, utilizando imóveis municipais devolutos** na freguesia para arrendamento no âmbito do Programa PACA, por nós proposto e aprovado no concelho, medida essencial no combate a este flagelo em Lisboa."

CDU PCP-PEV

